



Resilienz – Was hilft in Trauer und Krise? **Programm der Erfahrungskonferenz am 22. September 2022**

- 09:30 Uhr Anmeldung und Begrüßungs-Kaffee
- 10:00 Uhr Begrüßung Dr. Michael Wohlers
Vorstandsvorsitzender Stiftung Trauerbegleitung und Bestattungskultur
Begrüßung Elke Peters
Referentin Landesstützpunkt Hospizarbeit und Palliativversorgung Nds. e. V.
- 10:10 Uhr Impulsreferate mit anschließender Diskussion
Lebensübergänge - wenn das Vertraute nicht mehr trägt...
Bewältigungsstrategien im Zwischenraum
Petra Kölln
Dipl.-Pädagogin, Systemische Therapeutin, Soltau
Innere Haltung in der Sterbe- und Trauerbegleitung – von der Sorge und Selbstsorge in herausfordernden Zeiten
Petra Brenner
Traumapädagogin, Supervisorin, pädagogische Leitung, LÖWENZAHN e.V., Hannover
- (Kaffee-Pause)
- Trittsteine legen – Trauerbegleitung zwischen Sterbestunde und Grablegung**
Jan S. Möllers
Bestatter & Kulturanthropologe, memento Entwicklungen, Berlin
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr Austausch und Vernetzung in 4 moderierten Workshops (2 Runden à 1h)
Mareile Preuschhof: Trauerbegleitung und Spiritualität
Michael Frey: Resilienz - sonst nix! Leicht kommunizieren.
Petra Kölln: Von guten und schlechten Zuständen
Jan S. Möllers: Trittsteine legen
- 15:00 Uhr Gruppentausch und Kaffee
- 15:15 Uhr 2. Workshop-Runde
- 16:30 Uhr Abschluss-Runde im Plenum, Ausklang und Abschied
- 17:00 Uhr Ende
- Durch den Tag führt uns moderierend Michael Frey.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung