

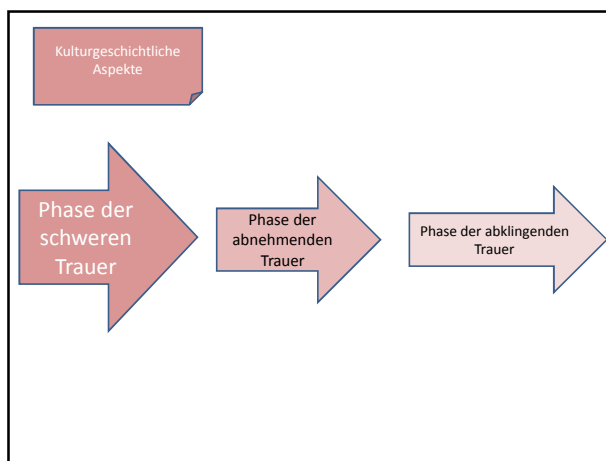
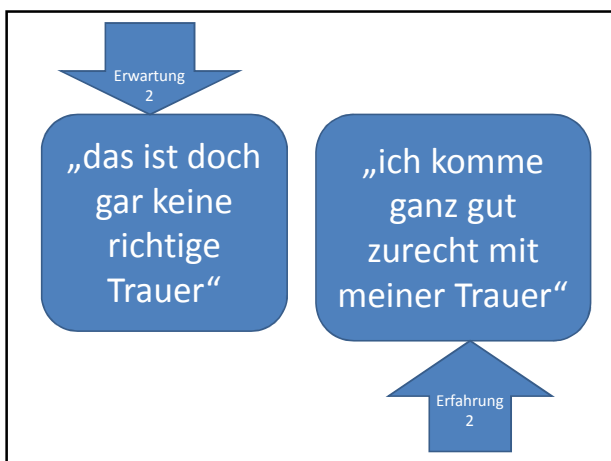
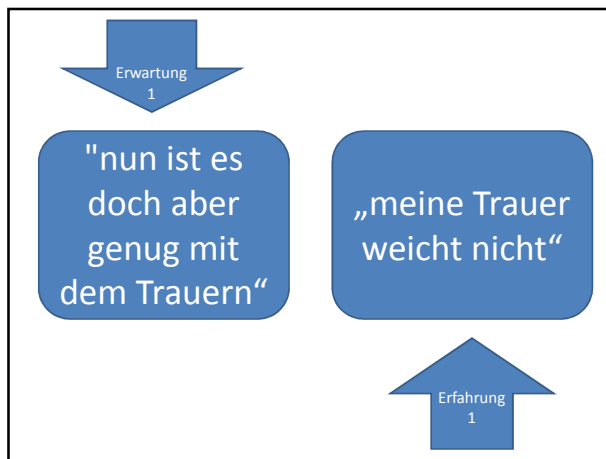


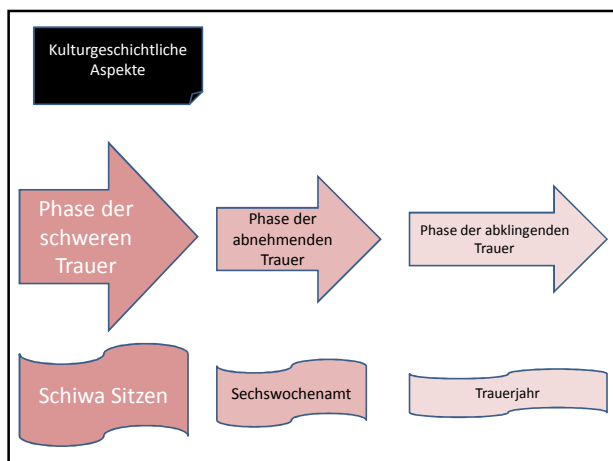
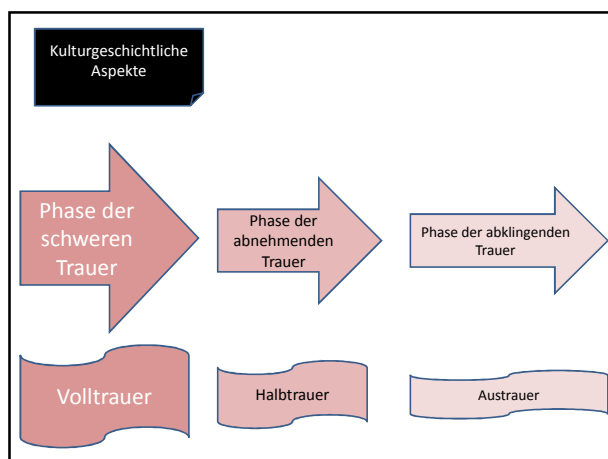
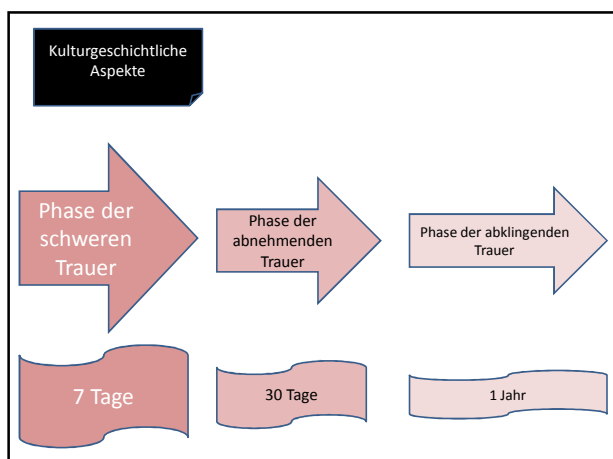
**„Eigentlich nichts Neues?!“**  
Bestattungs- und Trauerrituale zwischen  
Tradition und Individualisierung“  
Erfahrungskonferenz 2016

**Festhalten oder loslassen?**  
Kulturgeschichtliche und trauerpsychologische Aspekte der Trauer  
Prof. Dr. Reiner Sörries  
soerries@web.de

Wer einen wichtigen Menschen  
verloren hat, muss sein Leben  
neu ausrichten.  
*Das braucht Zeit –  
mal mehr, mal weniger.*

Die Trauerzeit ist eine ganz  
individuelle Lebensphase und  
Erfahrung und hat keine festen  
Abläufe oder gar einen  
verbindlichen und "normalen"  
Zeitraumen.





**Der Sinn der Trauerphasen**

Der Sinn der vergleichsweise kurzen Trauerphasen besteht darin, den Menschen – den Trauernden möglichst schnell wieder an das Leben heranzuführen.

**Der Sinn der Trauerrituale**

Der Sinn der vergleichsweise kurzen Trauerphasen besteht darin, den Menschen – den Trauernden möglichst schnell wieder an das Leben heranzuführen.

Diesem Ziel dienen die herkömmlichen Trauerrituale.

**Der Sinn der Trauerrituale**

Diesem Ziel dienen die herkömmlichen Trauerrituale.

- Magische Rituale (Trennungsrituale)
- Soziale Rituale

**Der Sinn der Trauerrituale**

**Magische Rituale (Trennungsrituale)**

- Das Verhängen der Spiegel und Öffnen der Fenster
- Das Anhalten der Uhr / Löschen des Herdfeuers
- Tragen des Sarges mit den Füßen voraus
- Das Sargschützen
- Erdwurf
- Tragen von Trauerkleidung

**Der Sinn der Trauerrituale**

**Soziale Rituale (Eingliederungsrituale)**

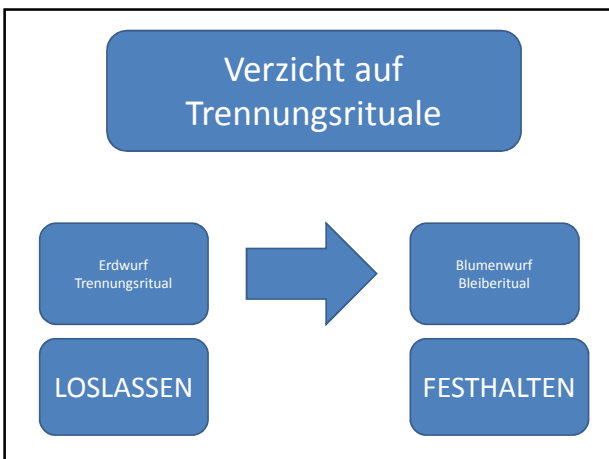
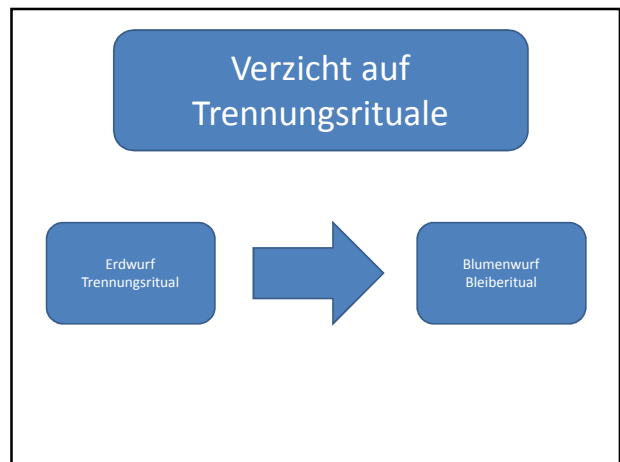
- Bekanntgabe des Todes
- (öffentliche) Trauerfeier
- Leichenschmaus
- Tragen von Trauerkleidung (Voll-/Halb-/Austraer)

**Magische Rituale (Trennungsrituale)**



- ~~Das Verhängen der Spiegel und Öffnen der Fenster~~
- ~~Das Anhalten der Uhr / Löschen des Herdfeuers~~
- Tragen des Sarges mit den Füßen voraus
- ~~Das Sargschützen~~
- Erdwurf (oft ersetzt durch Blumenwurf)
- ~~Tragen von Trauerkleidung~~

**Soziale Rituale (Eingliederungsrituale)**

- Bekanntgabe des Todes (eingeschränkt)
- ~~(öffentliche) Trauerfeier (oder Verzicht)~~
- Leichenschmaus (eingeschränkt → Trauerkaffee)
- ~~Tragen von Trauerkleidung (Voll-/Halb-/Austraer)~~

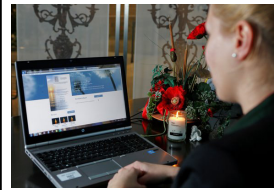


**FESTHALTEN**

- Fingerprint 
- Urne zuhause 
- Tragen eines Asche-Amuletts
- Transformation der Asche in einen Diamanten 
- Edelsteinbestattung 

## FESTHALTEN

- Die individuelle Homepage für den/die Verstorbene(n)



Nähe

Distanz



Der Sinn der Trauer besteht darin, durch eine zunehmende (räumliche) Distanz in ihrer (negativen) Einwirkung auf den/die Trauernde(n) geringer zu werden...

Der Sinn der Trauer besteht darin, durch eine zunehmende (räumliche) Distanz in ihrer (negativen) Einwirkung auf den/die Trauernde(n) geringer zu werden...

Dies bedeutet nicht, den/die Verstorbene(n) dem Vergessen anheim zu geben, sondern positiv in die eigene Biographie zu integrieren.

Der Sinn der Trauer besteht darin, durch eine zunehmende (räumliche) Distanz in ihrer (negativen) Einwirkung auf den/die Trauernde(n) geringer zu werden...

Dies bedeutet nicht, den/die Verstorbene(n) dem Vergessen anheim zu geben, sondern positiv in die eigene Biographie zu integrieren.

Hilfreich sind dabei Verhaltensweisen (Rituale), die eine sukzessive Trennung vom Verstorbenen erleichtern.

Der Sinn der Trauer besteht darin, durch eine zunehmende (räumliche) Distanz in ihrer (negativen) Einwirkung auf den/die Trauernde(n) geringer zu werden...

Dies bedeutet nicht, den/die Verstorbene(n) dem Vergessen anheim zu geben, sondern positiv in die eigene Biographie zu integrieren.

Hilfreich sind dabei Verhaltensweisen (Rituale), die eine sukzessive Trennung vom Verstorbenen erleichtern.

Weniger hilfreich sind Verhaltensweisen (Rituale), die eine Trennung (Loslassen) erschweren oder verhindern.

